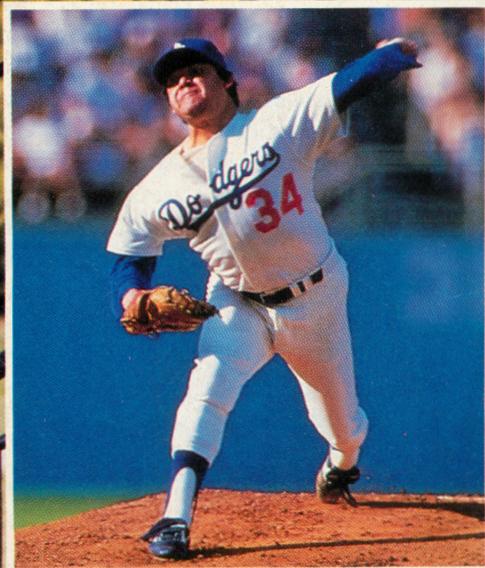


Octubre 87

Sergio

El CENTINELA

- ASEGURATE UN NOVIAZGO FELIZ
- LOS JOVENES ANTE LA REVOLUCION SEXUAL



DIALOGO CON FERNANDO VALENZUELA

LA JUVENTUD

COMO alcanzar el éxito? ¿Cómo sentirse uno plenamente realizado?

Joven amigo, todo depende de ti. Con la vida tú recibes los talentos y las oportunidades, pero sólo tú puedes cultivarlos y aprovecharlas. El éxito está en *tus* manos.

He aquí cuatro pasos básicos que te ayudarán grandemente para satisfacer tus ansias legítimas de triunfar en la vida:

1. Fíjate un ideal noble y elevado, ya que nunca llegarás más lejos de lo que te propongas.

La vida es demasiado corta para ser pequeña. Escoge, entonces, blancos altos y dignos: dominar a fondo una profesión, desarrollar un carácter armonioso, servir a los demás en forma desinteresada, honrar a tus padres y a Dios con una conducta íntegra. Por supuesto, para alcanzar estos blancos tienes que estar dispuesto a pagar el precio, pero valdrá la pena.

El 20 de julio de 1969, a las 10:56 de la noche, Neil Armstrong, apoyado en el último peldaño de la escalinata del vehículo lunar, tendió el pie izquierdo sobre la Luna y dejó impresa la primera huella de un pie humano. ¡Se convirtió en un triunfador!

¿Ocurrió esto por casualidad? ¡No!

Desde niño Neil se había interesado en los aviones y los pilotos, y había comenzado a coleccionar fotografías de ellos. Aprendió casi de memoria la biografía de dos famosos aviadores, Wilbur y Orville Wright. Por las noches, al acostarse, leía a la luz de una linterna libros sobre aeronáutica y exploración espacial. Cuando tenía 14 años, con el dinero reunido mediante trabajos diversos, encargó a una revista de aviación un avión de los que habían sido dados de baja después de la guerra. Sus padres se enteraron y cancelaron el pedido.

Neil mantuvo su interés en la aviación y construyó en el subsuelo de su casa un túnel de viento para realizar pruebas de aerodinámica. A los 16 años consiguió su licencia de piloto, y manejó aviones aun antes de conducir automóviles. Con el tiempo llegó a ser piloto de pruebas y finalmente astronauta, consiguiendo para sí la gloria de ser el primer hombre que llegó a la Luna. Se fijó un blanco elevado, y paso a paso lo alcanzó.

No te conformes con los caminos fáciles. No



La vida es demasiado corta para ser pequeña. Escoge, entonces, blancos altos y dignos. Por supuesto, para alcanzarlos tienes que estar dispuesto a pagar el precio, pero valdrá la pena.

conducen a ninguna parte, salvo a la de suspirar en la madurez: "En el fondo soy un fracasado".

2. Sé perseverante.

El esfuerzo y la perseverancia son esenciales para obtener el éxito. Una vez que has determinado en forma inteligente y cuidadosa tus objetivos, debes aplicar toda tu energía para alcanzarlos. Esto te dará una satisfacción interior que nada ni nadie te podrá quitar.

La historia ofrece muchos ejemplos de hombres y mujeres que, pese a grandes obstáculos, triunfaron gracias a su perseverancia.

Marie Curie hizo casi 400 experimentos tediosos antes de descubrir finalmente el radio y el polonio. Dante empleó 30 años para escribir la *Divina Comedia*. Cuando Ticiano, pintor de fama universal, envió a Carlos V su célebre "Última Cena", escribió: "Mando a Vuestra Majestad un cuadro en el que he trabajado diariamente, y muchas veces hasta por la noche, durante siete años". Y así podríamos abundar en ejemplos semejantes.

El sabio Salomón dejó al respecto estos valiosos consejos: "Todo lo que esté en tu mano para hacer, hazlo con todo empeño".¹ "El que hace bien su trabajo, estará al servicio de reyes y no de gente insignificante".²

Amigo lector, persevera en tus estudios y trabajos, en tus luchas y afanes, aun en el caso de que todo parezca perdido. Nunca olvides: después de la noche viene un nuevo día; después del invierno llega otra primavera; después de la tormenta sale el sol; después de la derrota llega otra oportunidad, y con ella el triunfo tan anhelado. Lo importante es que perseveres.

Recuerda además, y esto es fundamental, que Dios está siempre a tu lado en tus esfuerzos de superación. El promete clara y repetidamente en su Palabra: "No temas, porque yo estoy contigo; no desmayes, porque yo soy tu Dios que te esfuerzo; siempre te ayudaré, siempre te sustentaré con la diestra de mi justicia".³

3. Cultiva una autoimagen positiva.

Para triunfar en la vida debes además verte a ti mismo como una persona valiosa, llamada a triunfar y a ser feliz. Esto determinará la manera como te relacionarás con tus semejantes y te proyectarás

Y EL ÉXITO

Dr. TULLIO N. PEVERINI

hacia el futuro.

Hay quienes tienen un concepto muy pobre de sí mismos y se arrastran en la vida de fracaso en fracaso. Esto puede deberse a las críticas y el desamor de los padres durante la infancia, a un chasco social muy grande, a faltas cometidas, a la tendencia a compararse con otras personas aparentemente más capaces, y a otros factores semejantes.

¿Puede cambiarse una autoimagen pobre por una positiva?

Definidamente, sí. La forma más eficaz es ver-nos a nosotros mismos como Dios nos ve: (a) somos sus hijos, sus criaturas, y por lo tanto nunca nos abandonará; (b) él nos acepta tal como somos y nos ama sin condiciones de ninguna clase; (c) nos considera a cada uno como personas únicas, con talentos peculiares y con una misión especial en la vida; (d) nos tiene paciencia, perdona nuestros yerros y comprende nuestras debilidades.

Si tú aceptas diaria y cabalmente el amor comprensivo y generoso de Dios, tendrás un concepto positivo de ti mismo y te relacionarás correctamente con los demás, lo cual es muy importante para alcanzar el verdadero éxito en la vida.

Como es sabido, Luis XVI, rey de Francia, fue brutalmente rechazado por su pueblo cuando vino la Revolución Francesa, y en 1793 fue decapitado. Su único hijo sobreviviente fue tomado prisionero, con la consigna de que hombres viciosos y malvados tratasen de degradarlo, si era necesario mediante la fuerza. Sus corruptores lo torturaron vez tras vez porque él se negaba a hacer lo malo. Su argumento era: "No puedo hacerlo porque soy el hijo de un rey". Y dice la historia que esas fueron sus últimas palabras.

Recuerda que tú eres un príncipe o una princesa del Rey del universo. Que esa sea la fotografía mental que tengas de ti mismo. Así actuarás en forma digna y positiva, sin caer en complejos de inferioridad ni en vicios degradantes. Mantendrás siempre la frente en alto porque eres hijo del Rey.

4. Ten fe en Dios.

El requisito más importante para alcanzar el éxito auténtico es cultivar una fe vigorosa en Dios. Él es la fuente de sabiduría, de aliento y de entusiasmo para seguir adelante en tus buenos propósitos.



Lo más importante para alcanzar el éxito auténtico es cultivar una fe vigorosa en Dios. Él es la fuente de sabiduría, de aliento y entusiasmo para perseverar en tus buenos propósitos.

En la vida llegan momentos de desánimo, horas oscuras y hasta desesperadas. Confía en Dios: él te sostendrá.

Cuando cometes una falta y el sentimiento de culpa agobia tu conciencia, no permitas que ese sea un fracaso definitivo, como ha ocurrido con muchos jóvenes. Ten fe en Dios. Él comprende nuestras flaquezas y perdona nuestros pecados. Lo único que tenemos que hacer es reconocerlos: "Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad".⁴ El también te dará las fuerzas para vencer tus defectos y formar un carácter noble.

Si eres víctima de alguna injusticia o tus mejores esfuerzos no son comprendidos, no caigas en la amargura o en el espíritu de venganza. Recuerda que Dios está a tu lado, y tarde o temprano él pondrá las cosas en su lugar. "Echa sobre Jehová tu carga, y él te sustentará; no dejará para siempre caído al justo".⁵

Sí, vale la pena confiar en Dios. Él no falla. Él es un Padre misericordioso y un Amigo leal.

No olvides, finalmente, que ningún éxito de la vida presente vale mucho si no se tiene la esperanza de disfrutar de la vida venidera.

Jesucristo se ocupó de este tema en una parábola. La del hombre que había luchado por reunir una fortuna para disfrutar de la vida y pasar desahogadamente la vejez. Pero cuando se daba por satisfecho con sus logros, y se decía a sí mismo: "Alma, muchos bienes tienes guardados para muchos años; repósate, come, bebe, regocíjate", Dios le dijo: "Necio, esta noche vienen a pedirte tu alma; y lo que has provisto, ¿de quién será?"⁶

Y en otra ocasión formuló esta incisiva pregunta: "¿Qué aprovechará al hombre, si ganare todo el mundo, y perdiere su alma?"⁷

Sí, joven amigo, vale la pena luchar a fin de alcanzar el éxito profesional, social, deportivo o de otra índole que te has fijado. Pero, ¿estás también apuntando al logro del éxito eterno, trascendente? ◇

(1) Eclesiastés 9:10, versión *Dios Habla Hoy*. (2) Proverbios 22:29, *Id.* (3) Isaías 41:10. (4) 1 S. Juan 1:9. (5) Salmo 55:22. (6) S. Lucas 12:18-20 (7) S. Mateo 16:26.

¿HACIA DONDE LLEVA LA MUSICA ROCK?



DESDE que comenzó en la década de los años 50, el *rock* ha ganado una popularidad sin precedentes en el campo de la música. No importa dónde se viva o adónde se viaje —Tokio, Moscú, Buenos Aires o Calcuta—, en casi cualquier lugar de nuestro planeta se puede encender la radio y escuchar *rock*. Decenas de miles de jóvenes se apretujan en estadios y parques para escuchar su ritmo atronador.

El Profesor Jorge Bruno es psicólogo y orientador en la Universidad Adventista de las Antillas, Mayagüez, Puerto Rico. Durante varios años ha investigado la música rock y sus efectos sobre la juventud, y estos estudios lo han convertido en una autoridad en este tema. En su artículo, el Profesor Bruno nos expone el problema en forma concisa y periodística.

Pero, ¿qué clase de mensajes inculca el *rock*? ¿Cuáles son los valores morales y espirituales que lo rigen? ¿Qué nos quieren transmitir su música y su letra? ¿Qué clase de modelos humanos nos presenta?

RITMO FUERTE Y ABUSIVO

En este artículo expondremos algunas razones por las cuales consideramos que el *rock* es sumamente peligroso. Comenzaremos por la más evidente: *su sonido*. El *rock* tiene un ritmo fuerte y abusivo en el que la música predomina sobre la letra. En el *rock* “pesado” la batería y las guitarras eléctricas marcan un sonido estridente y repetitivo. La melodía está prácticamente ausente.

Debido a una poderosísima amplificación, el cuerpo del que escucha queda totalmente sumergido en un mar de sonido y a merced del mismo. En un concierto en vivo, los principales grupos del mundo —en su mayoría británicos— utilizan una potencia mínima de 15 mil vatios; pero en algunas ocasiones la amplificación llega a niveles increíbles. El 31 de mayo de 1976, el grupo inglés *The Who* batió todas las marcas mundiales con 76 mil vatios de potencia esparcida por 100 amplificadores,¹ durante un concierto en Londres. Por eso un especialista afirma que en los Estados Unidos 40 por ciento de los estudiantes que entran a la universidad tienen problemas auditivos causados por escu-

char música *rock*.

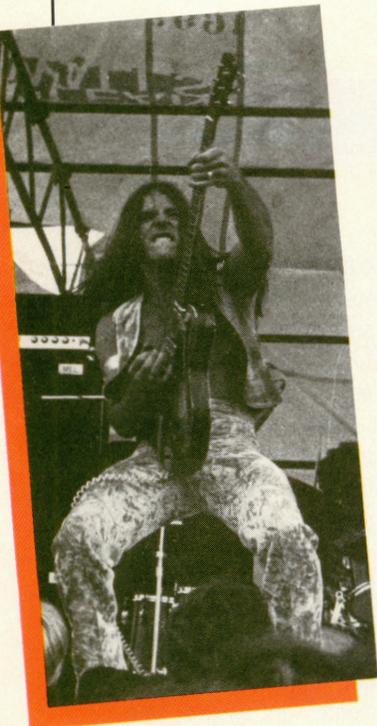
UNA TEMATICA DUDOSA

Sexo. Un gran número de canciones *rock* promueven la homosexualidad, el libertinaje sexual y hasta un supuesto valor redentor del sexo. El periodista venezolano Juan Liscano describe a Michael Jackson —quien se hace operaciones para parecerse a una cantante que admira— como una “representación notable del ángel exterminador, sin sexo (definido), pero con alusión a todos los sexos; pervertido y pervertidor... demonio con máscara de belleza fabricada”.²

En su álbum titulado 1999, Prince canta acerca del sexo oral, la masturbación y el incesto. En sus conciertos este mis-

Jimmy Hendrix, estrella de rock que murió debido a una sobredosis de drogas, dijo: "Uno puede hipnotizar a las personas con la música, y predicar al subconsciente lo que uno quiera".

Lic. JORGE BRUNO



mo artista combina temas sexuales con canciones acerca de la crucifixión de Cristo. Los espectáculos de grupos como *Jethro Tull* y los *Rolling Stones* también son descritos como orgías de celebración sexual.

Drogas. El *rock* y las drogas están íntimamente ligados. Los *Rolling Stones* promueven el uso de las drogas en canciones tales como: *Brown Sugar* (alusión a la cocaína asiática); *Sweet Sister Morphine* (Dulce hermana morfina); y *Cousin Cocaine* (Prima cocaína). *Queen* (Reina, grupo masculino) grabó la frase "decide fumar marihuana", oculta en uno de sus discos. Boy George, estrella homosexual del *rock*, está recibiendo tratamiento contra la

adicción a la heroína; y una gran cantidad de músicos de *rock* han muerto por causa de las drogas.

La muerte. La letra de muchas canciones está llena de referencias a la muerte y al suicidio. La muerte es glorificada y catalogada como deseable. Pink Floyd vendió 12 millones de copias de un álbum dedicado a temas como el suicidio, la desesperación y la muerte. Una de sus canciones se titula: *Goodbye Cruel World* (Adiós, mundo cruel), palabras que se han encontrado en las notas de suicidio de más de un jovencito.³ *Black Sabbath* (Sábado negro) canta acerca de un "funeral eléctrico" y una "mano de muerte". Ozzy Osborne termina así una de sus canciones: "Where to hide? Suicide is the only way out" (¿Dónde esconderme? El suicidio es el único escape). No es de extrañarse ante el hecho de que más de 5 mil jóvenes norteamericanos se suicidan cada año.⁴

Satanismo. El cantante principal del grupo *Blue Oyster Cult* (Culto a la ostra azul), en un concierto en Phoenix, Arizona, dijo: "Yo he oído de algunos imbéciles que creen que existe Jesucristo, y que él los va a llevar al cielo. Yo no creo en Cristo. Yo creo en el diablo. Yo no quiero ir al cielo. Yo quiero ir al infierno. ¿Cuántos de ustedes quieren irse conmigo?"⁵ Entonces cerca de 11 mil jóvenes gritaron: ¡Queremos ver al diablo! ¡Queremos ir al infierno!

Los mismos nombres de algunos grupos *rock* sugieren una inclinación satánica. Por ejemplo, *Stryx* alude al infierno; *Iron Maiden* (Dama de hierro), grupo autor de un álbum titulado *The Number of the Beast* (El

número de la bestia), atribuye su nombre a un instrumento de tortura medieval; y *Black Sabbath* en realidad se refiere a un sábado satánico. *Alice Cooper* (Alicia), individuo cuyo verdadero nombre es Vincent Fournier, confiesa haber cambiado su nombre por pedido de un espíritu que le prometió fama mundial si lo dejaba poseer su cuerpo.⁶ El grupo *Kiss* revela que su nombre significa *Kings in Satan's Service* (Reyes al servicio de Satanás).

Otros elementos que indican la presencia del satanismo en el *rock* son los símbolos y las ilustraciones que se encuentran en las carátulas de sus discos. Algunos de estos son: el escarabajo (utilizado en la brujería), la cruz rota o invertida hacia abajo, y la "S" satánica en forma de rayo (ver S. Lucas 10:18).

¿Qué puede pensar una persona cuerda de artistas que abren a un pollo vivo en el escenario y desparraman las vísceras entre la audiencia, o de uno que bebe sangre de animales para luego vomitarla en medio de un concierto? Pero esto no es lo peor. El efecto más terrible del *rock* es el de controlar la mente del oyente. Su ritmo, sus temas, y sus vibraciones hipnóticas impulsan a cometer actos frívolos y a veces violentos.

Paul Crouch h. es el personaje más destacado en las investigaciones de los mensajes grabados en sentido inverso. Este joven ha descubierto numerosos mensajes ocultos en las canciones *rock*. Algunos son intencionales, y hasta inocentes, según confesiones de los propios artistas; pero otros no lo son. Hay canciones tales como *Stairway to Heaven* (Escalera hacia el cielo), donde se escuchan las

palabras "vivo con Satanás" y otras blasfemias semejantes.

LA SOLUCION

Estimado padre, ni usted ni yo debemos permanecer impasibles ante el enorme peligro de la música *rock*. Nuestros mejores esfuerzos deben destinarse a salvar a nuestros jóvenes. ¿Las drogas, las perversiones, el libertinaje y las blasfemias, tienen acaso algún valor redentor para la juventud? ¿Son esos cantantes de *rock* buenos modelos para nuestros hijos? La respuesta es un rotundo ¡No!

Pero no basta con abandonar el *rock*, joven amigo; se debe tener algo mejor con qué reemplazarlo. Ese algo puede ser una relación íntima con Jesús. En Hechos 19:9 se nos dice que los conversos en Efeso quemaron los libros de magia cuando aceptaron el mensaje de salvación predicado por el apóstol Pablo. Algo muy parecido puede suceder hoy. El Señor puede transformar nuestros gustos y ayudarnos a cultivar el aprecio por la música noble y elevada. El proceso no será fácil, pero sí es posible. Prestemos oído al Salvador que nos dice: "Dame, hijo mío, tu corazón, y miren tus ojos por mis caminos" (Proverbios 23:26). Con Jesús obtendremos cordura, felicidad y vida eterna. ◇

(1) Norris McWhirter, *Guinness Book of World Records* (New York: Sterling, 1983), p. 210. (2) Juan Liscano, "Los ángeles exterminadores", *La Nación*, Buenos Aires. (3) Phyllis Schiafly, "El rock: la opinión disidente", *El Mundo*, San Juan, 13 de agosto, 1985, p. 25. (4) *Id.*, p. 27. (5) Panfleto *Música rock*, extraído de un mensaje grabado titulado "The Trojan Horse" (El caballo de Troya). (6) "Músico declara: Rock amenaza juventud", *Jornal Adventista*, marzo-abril de 1978, p. 3.

ASEGURATE

UN NOVIAZGO FELIZ

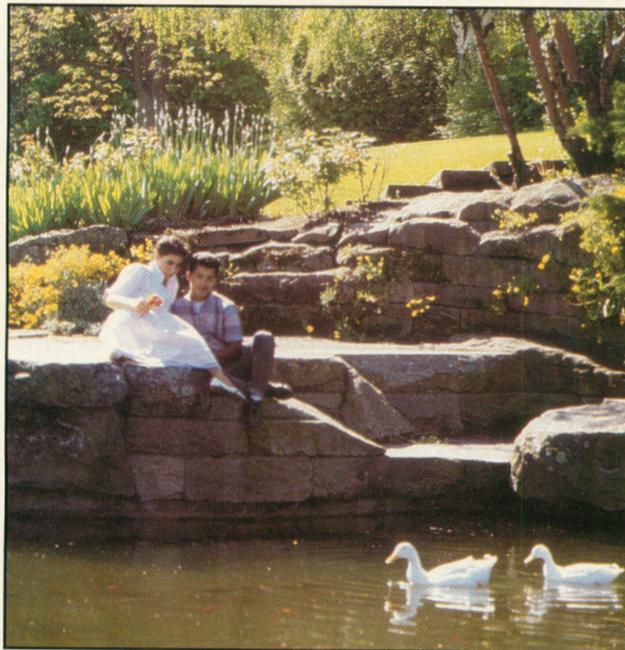
Dr. HUMBERTO M. RASI

Secretos que han ayudado a miles de parejas

SI TU tienes entre 15 y 25 años, estás haciendo frente a las tres decisiones más importantes de tu vida. En primer lugar, decides qué relación tendrás con Dios y cuáles serán los principios morales que regirán tu conducta. En segundo lugar, eliges el oficio o la profesión con que te ganarás la vida, y en tercer lugar, escoges el compañero o la compañera con quien establecerás tu propio hogar. Del camino que elijas en cada una de estas encrucijadas dependerá en gran medida tu felicidad futura. Hoy vamos a conversar acerca de la tercera de estas decisiones: la elección de tu futuro esposo o esposa. Esto nos obliga a hablar del noviazgo y, naturalmente, del amor.

Desde el momento en que nacemos y a medida que vamos creciendo, nuestro concepto del amor va ampliándose y profundizándose. Los psicólogos nos dicen que en cada etapa de la vida experimentamos el amor de un modo diferente. *Amor infantil* es el que sienten los niños pequeños al recibir constantemente el cariño y las atenciones

El autor es doctor en Letras, ex Vicepresidente Editorial de la Pacific Press y Director Asociado del Departamento de Educación de la Iglesia Adventista del Séptimo Día.



de sus padres y familiares. El *amor filial* nace cuando el niño comienza a expresar el agradecimiento y el afecto que siente hacia sus padres. Con el paso del tiempo, el niño amplía el círculo de su atención y empieza a experimentar el *amor entre compañeros* de la misma edad y del mismo sexo, con quienes juega y comparte lo que tiene. El *amor adolescente* se manifiesta cuando el jovencito comienza a sentirse atraído por el sexo opuesto, concentrando su atención en los atractivos físicos y en los sueños románticos.

En cada una de estas etapas del desarrollo emocional nuestro amor es bastante egoísta,

porque a todos nos gusta recibir la atención y el afecto de los demás. Además, los medios de comunicación —la prensa, la radio, el cine, la televisión— nos aseguran que lo importante es disfrutar la vida egoístamente. Por eso muchas personas no llegan a desarrollar el *amor maduro*, que se manifiesta cuando uno aprende a dar y recibir afecto, a actuar generosamente en beneficio de la persona a quien amamos, aunque esto requiera sacrificio.

Al llegar a este punto tú me preguntarás: ¿De qué manera puedo llegar a experimentar este amor maduro? ¿Qué cualidades debo buscar en mi novio

o novia para asegurarme de que seremos felices cuando nos casemos? ¿Cómo puedo saber si lo que siento es amor genuino o un enamoramiento pasajero?

Vamos a responder a estas importantes preguntas, señalando los factores que pueden asegurarte un noviazgo feliz.

1. Desarrolla un concepto positivo de ti mismo. Casi todos nosotros luchamos con sentimientos de inferioridad porque somos demasiado conscientes de nuestros defectos, reales o imaginarios. Al mirarnos al espejo y compararnos con el concepto que tenemos de un joven o una joven ideal, nos parece que estamos lejos de ese modelo. Nos gustaría ser más altos, o más delgados, o quizá más elegantes de lo que somos. Estos sentimientos limitan nuestra capacidad de establecer una relación normal con los jóvenes del sexo opuesto.

Pero, ¿te has detenido a pensar que Dios ha hecho de ti una persona única y que te acepta tal como eres? Es más: nunca ha habido ni jamás habrá en la historia del universo alguien como tú. Deja de compararte con los demás y agrádecele a Dios el haberte dado cualidades que, si las cultivas, pueden hacerte útil y feliz. Olvídate de tus limitaciones. Goza de tu juven-

tud. Desarrolla al máximo tus capacidades y dedica parte de tu tiempo a ayudar a otros.

2. Cultiva un amplio círculo de amistades. Estás viviendo en la edad ideal para tener amigos y amigas con quienes disfrutar la alegría de vivir. Al margen de tu trabajo o tus estudios, busca la ocasión de participar en deportes, paseos, excursiones, fiestas y otros entretenimientos sanos que te permitan conocer a muchos jóvenes de ambos sexos. De ese modo irás desarrollando tu propia personalidad y aprendiendo a reconocer las cualidades de la persona que te gustaría se convirtiera en tu compañero o compañera para la vida.

Llegará el momento en que descubrirás a alguien que parece reunir las características que buscas. Dedícale tiempo y atención, pero no abandones a tus amigos. Recuerda que es natural el cultivar sucesivamente varias amistades "especiales" antes de establecer un noviazgo formal.

3. Busca las cualidades en común. Si quieres que el hogar que algún día establecerás tenga una base sólida y duradera, te convendrá buscar a un compañero o compañera con quien tengas el mayor número de características en común. Conviene, por ejemplo, que no haya mucha diferencia de edad entre los dos, y que el futuro esposo sea algo mayor que la esposa; también es ventajoso que ambos tengan un nivel social y educativo semejante.

Además, al cultivar una amistad "especial", es importante que platiques francamente con tu amigo o amiga para saber lo que piensa sobre algunos asuntos básicos: ¿Qué ideales tiene para la vida? ¿Piensa completar sus estudios? ¿Sobre qué principios morales basa sus

decisiones? ¿Qué papel tendrá la religión en el hogar? ¿Cuántos hijos desearía tener? ¿Quién ganará el dinero para mantener el nuevo hogar y cómo se lo administrará? ¿Dónde le gustaría vivir? ¿Qué relaciones mantendrán con la familia de cada uno? Si encuentras respuestas satisfactorias a estas preguntas, es posible que haya llegado el momento de iniciar un noviazgo formal con miras al compromiso y al matrimonio.

4. Aprende a reconocer el amor verdadero. Después de cultivar la amistad con varios jóvenes, llegará el día en que crees haber encontrado la persona con quien te gustaría pasar el resto de tu vida. Cuando estás cerca de él o de ella sientes una emoción sumamente pla-

centera y te da mucha pena alejarte. ¡Ah, cuánto te gustaría saber si lo que estás experimentando es amor genuino o si sólo se trata de un enamoramiento pasajero! Estas características te ayudarán a identificarlo: El amor verdadero crece progresivamente. Te motiva a desarrollar tus mejores cualidades. Es paciente y respetuoso. Reconoce los defectos de la otra persona. Controla las expresiones físicas de cariño y reserva las intimidades sexuales para la vida matrimonial. Busca la aprobación y el apoyo de familiares y amigos. Se mantiene fiel a pesar de la separación y la distancia. (Lee en la Biblia, en 1 Corintios 13:4-7, la hermosa definición que San Pablo da del amor verdadero.)

Recuerda que Dios te conoce mejor que nadie y está muy interesado en que te vaya bien en la vida. Por eso pídele con fe que te ayude a encontrar el compañero o la compañera con quien puedas formar un hogar cristiano y feliz. Cultiva en tu propia vida las cualidades que desees encontrar en tu futuro cónyuge: pureza, laboriosidad, honradez, cortesía, responsabilidad y paciencia. Presta atención al consejo de quienes han vivido más que tú y te quieren bien.

Si eres sincero y fiel a sus principios, Dios te concederá lo que desees. Entonces la historia de tu noviazgo terminará como los relatos que te leían en la niñez: "Se casaron y vivieron siempre felices..." ◇

4

PELIGROS QUE ACECHAN A LA JUVENTUD

Lic. CARLOS E. AESCHLIMANN H.

EL GERENTE de una prestigiosa institución conversaba con otro empleado de nivel ejecutivo:

—Me preocupa Alberto. Es uno de los jóvenes más promisorios que tiene la compañía; pero algo le pasa, no estudia, no se esmera en su trabajo; viene tarde, parece un derrotado.

—Es una lástima —agregaba el otro ejecutivo—, porque habíamos pensado en él para confiarle un alto cargo.

El gerente, pensativo, agregó:

—Parece que algún peligroso enemigo está haciendo a Alberto; ojalá que reaccione a tiempo.

Ante todo joven se abren de par en par las puertas del éxito, con tal que sepa enfrentar y vencer a los insidiosos enemigos que se cruzarán en su camino. ¿Cuáles son esos enemigos? Hay varios, y conviene conocerlos para enfrentarlos y vencerlos.

Mencionaremos en primer lugar la **IGNORANCIA**. Estudiar requiere constancia. Jamás se han obtenido victorias sin denodados esfuerzos. El estudio es la llave que abre de par en par las puertas del éxito. La ignorancia es un pesado lastre que inexorablemente hunde en el fracaso. ¡Así que, estimado joven, anímese, y adelante con sus estudios!

En segundo lugar mencionemos la **MEDIOCRIDAD**, o sea la tendencia a dejarnos arrastrar a una vida sin ideales, conformarnos con vegetar, esforzándonos al mínimo. Pero un joven de valor desea

ser útil, dejar un surco benéfico en su propia vida y en la de los demás. ¡Claro que para lograrlo hay que sacudir la pereza, levantarse y abrirse paso! Pero vale la pena hacerlo.

Otro pernicioso enemigo es la **IRRESPONSABILIDAD**. Pensemos un instante: ¿Soy enteramente digno de confianza? ¿Cumpló las promesas hechas a mis compañeros? ¿Pueden mis jefes estar seguros de mi integridad? ¿Hago las cosas como es debido? Cuando se encuentra un joven responsable, los jefes opinan: "Este joven es una joya; puedo confiar plenamente en él; progresará rápidamente".

Hay otro enemigo terrible: la **VIDA DISIPADA** y los **VICIOS**. Los deportistas saben que los vicios destruyen el organismo; afectan nuestra percepción, nuestro equilibrado razonamiento y nuestra eficiencia profesional. Todos estamos compitiendo en la carrera de la vida; ¿por qué cargar con la desventaja que significan los vicios?

Un noble general arengaba a sus tropas antes de la batalla: "Soldados, ante ustedes está el enemigo; hay solamente dos alternativas: o vencemos o somos vencidos. Adelante, hasta obtener el triunfo".

Estimado joven: en el campo de batalla de la vida se alzan los enemigos que hemos descrito. O los vencemos o ellos nos vencerán a nosotros. ¡Adelante pues, sin temor, hasta triunfar! ◇

EL MODELO INCOMPARABLE

Selección de los escritos de Elena G. de White

No sólo en su muerte, sino a través de toda su existencia: como niño en su hogar, como joven en la carpintería de José y en su ministerio a favor del hombre, Jesús fue nuestro ejemplo perfecto.

JESUS vivió en un hogar de artesanos, y con fidelidad y alegría desempeñó su parte en llevar las cargas de la familia... Aprendió un oficio, y con sus propias manos trabajaba en la carpintería con José. Vestido como un obrero común, recorría las calles de la pequeña ciudad de Nazaret, yendo a su humilde trabajo y volviendo de él.

Los padres de Jesús eran pobres y dependían de su trabajo diario para su sostén. El conoció la pobreza, la abnegación y las privaciones. Esto fue para él una salvaguardia. En su vida laboriosa, no había momentos ociosos que invitasen a la tentación. No había horas vacías que preparasen el camino para las compañías corruptas. En cuanto le era posible, cerraba la puerta al tentador. Ni la ganancia ni el placer, ni los aplausos ni la censura, podían inducirle a consentir en un acto pecaminoso. Era sabio para discernir el mal, y fuerte para resistirlo.

Jesús es nuestro ejemplo. Son muchos los que se espacian con interés en el período de su ministerio público, mientras

pasan por alto la enseñanza de los primeros años. Pero es en su vida familiar donde es el modelo para todos los niños y jóvenes. El Salvador condescendió en ser pobre, a fin de enseñarnos cuán íntimamente podemos andar con Dios nosotros los de suerte humilde. Vivió para agradar, honrar y glorificar a su Padre en las cosas comunes de la vida.

EN SU TRABAJO

Mientras Jesús trabajaba durante su niñez y juventud, su mente y cuerpo se desarrollaban. No empleaba temerariamente sus facultades físicas, sino de una manera en que las conservase en buena salud, a fin de ejecutar el mejor trabajo en todo ramo. No quería ser deficiente ni aún en el manejo de las herramientas. Fue perfecto como obrero, como lo fue en carácter.

Por su ejemplo, nos enseñó que es nuestro deber ser laboriosos, y que nuestro trabajo debe cumplirse con exactitud y esmero, y que una labor tal es honorable. El ejercicio que enseña a las manos a ser útiles, y

prepara a los jóvenes para llevar su parte de las cargas de la vida, da fuerza física y desarrolla toda facultad. Todos deben hallar algo benéfico que hacer para sí y para otros.

Jesús nunca estuvo tan embargado por los cuidados de este mundo que no tuviese tiempo o pensamientos para las cosas celestiales. A menudo expresaba su alegría cantando salmos e himnos celestiales. A menudo los moradores de Nazaret oían su voz que se elevaba en alabanza y agradecimiento a Dios. Mantenía comunión con el cielo mediante el canto; y cuando sus compañeros se quejaban por el cansancio, eran alegrados por la dulce melodía que brotaba de sus labios. Sus alabanzas parecían ahuyentar a los malos ángeles, y como incienso, llenaban de fragancia el lugar donde se encontraba.

EN SU RELACION CON LOS DEMAS

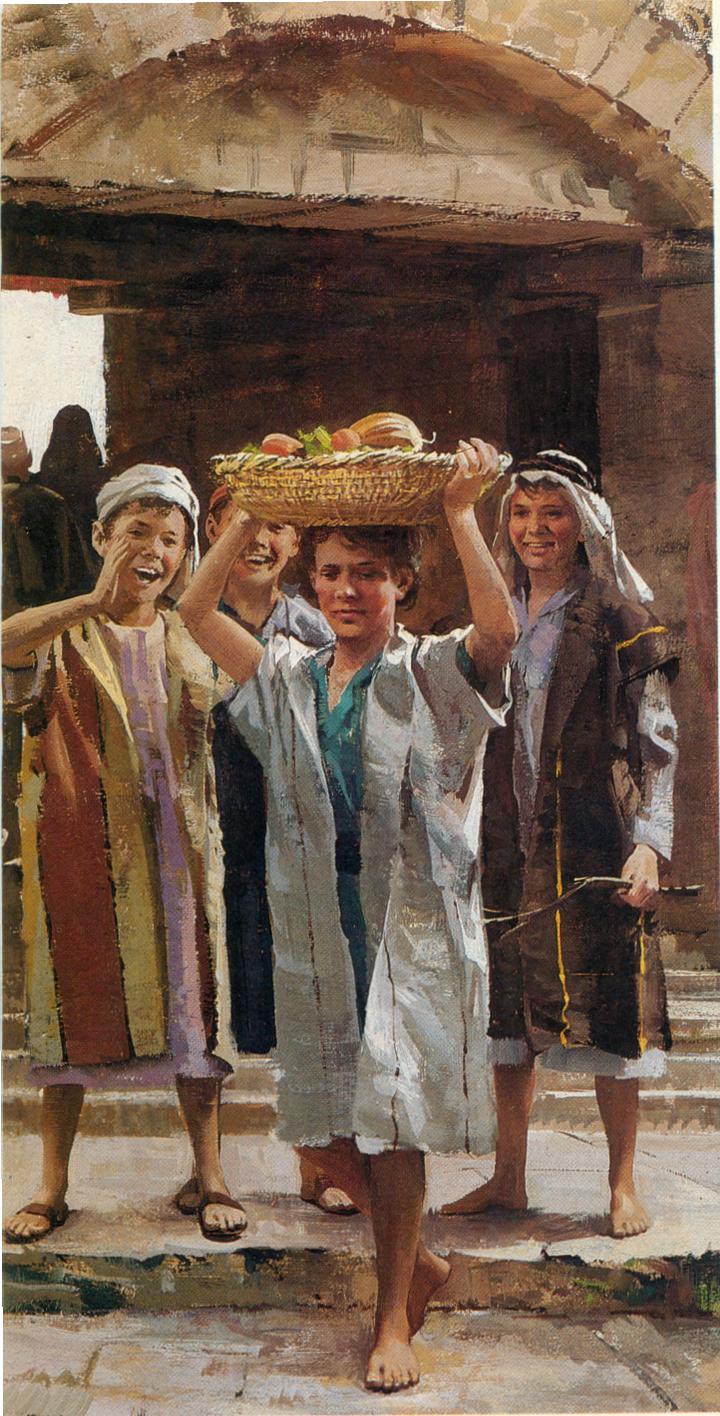
Su presencia introducía una atmósfera más pura en el hogar, y su vida era como levadura que obraba entre los elementos de la sociedad. Inocente e immacula-

do, andaba entre los irreflexivos, los toscos y descorteses, entre los deshonestos publicanos, los injustos samaritanos, los soldados paganos, los rudos campesinos de la turba mixta. Pronunciaba una palabra de simpatía aquí y otra allí, al ver a los hombres cansados, y sin embargo obligados a llevar pesadas cargas.

Poseía una dignidad e individualidad completamente distintas del orgullo y arrogancia terrenales; no contendía por la grandeza mundanal; y estaba contento aun en la posición más humilde.

Mientras vivió entre los hombres, nuestro Salvador compartió la suerte de los pobres. Conoció por experiencia sus cuidados y penurias, y podía consolar y estimular a todos los humildes trabajadores.

Su vida se derramó en raudales de simpatía y ternura. Los ancianos, los tristes y los apesadumbrados por el pecado, los niños que jugaban con gozo inocente, los pequeños seres de los vergeles, las pacientes bestias de carga, todos eran más felices a causa de su presencia...



No había nada tan insignificante que no mereciese su atención, ni que él desdijese ministrar.

Se granjeaba la simpatía de todos los corazones, mostrándose capaz de simpatizar con todos. La atmósfera de esperanza y de valor que le rodeaba hacía de él una bendición en todo hogar.

EN SUS CONVICCIONES

Con frecuencia lo acusaban

de cobardía por negarse a participar con ellos en algún acto prohibido; pero su respuesta era: "Escrito está: 'El temor del Señor es la sabiduría, y el apartarse del mal la inteligencia' ". Había algunos que buscaban su sociedad, sintiéndose en paz en su presencia; pero muchos lo evitaban, porque su vida imaculada los reprendía. Sus jóvenes compañeros lo instaban a ser como ellos. Les gustaba su presencia, y daban la bienve-

nida a sus sugerencias; pero sus escrúpulos los impacientaban, y lo declaraban estrecho de miras. Jesús contestaba: "Escrito está: '¿Con qué limpiaré el joven su camino? Con guardar tu Palabra'. 'En mi corazón he guardado tus dichos, para no pecar contra ti' ".

EN SU RELIGION

Cristo no era exclusivista, y había ofendido especialmente a los fariseos al apartarse, al respecto, de sus rígidas reglas. Halló el dominio de la religión rodeado por altas murallas de separación, como si fuera demasiado sagrado para la vida diaria, y derribó esos muros de separación. En su trato con los hombres no preguntaba: ¿Cuál es vuestro credo? ¿A qué iglesia pertenecéis? Ejercía su facultad de ayudar en favor de todos los que necesitaban ayuda. En vez de aislarse en una celda de ermitaño a fin de mostrar su carácter celestial, trabajaba fervientemente por la humanidad.

EN SU RENUNCIAMIENTO

Jesús oraba para aliviar todo caso de sufrimiento que viese. Tenía poco dinero para dar, pero con frecuencia se privaba de alimento a fin de aliviar a aquellos que parecían más necesitados que él.

Jesús rehuía la ostentación. Durante todos los años de su estada en Nazaret, no hizo una manifestación de su poder milagroso. Nuestro Señor no buscó ninguna posición elevada, ni asumió títulos.

Entre las amarguras que caen en suerte a la humanidad, no hubo ninguna que no le tocó a Cristo. Había quienes trataban de vilipendiarlo a causa de su nacimiento.

La influencia de los rabinos le amargaba la vida. Aun en su juventud tuvo que aprender la dura lección de [guardar] silencio, y la paciente tolerancia.

EN SU ACTITUD VALIENTE ANTE LA INJUSTICIA Y EL SUFRIMIENTO

Allí estaba el Hijo de Dios, llevando el manto de burla y la corona de espinas. Desnudo hasta la cintura, su espalda revelaba los largos y crueles azotes, de los cuales la sangre fluía copiosamente, y llevaba las marcas del agotamiento y el dolor; pero nunca había parecido más hermoso que en ese momento. El rostro del Salvador no estaba desfigurado delante de sus enemigos. Cada rasgo expresaba bondad y resignación y la más tierna compasión por sus crueles verdugos. Su porte no expresaba debilidad cobarde, sino la fuerza de la longanimidad.

Aquel que con una orden podría haber hecho acudir en su auxilio a la hueste celestial, el que por la manifestación de su majestad divina podría haber ahuyentado de su vista e infundido terror a esa muchedumbre, se sometió con perfecta calma a los más groseros insultos y ultrajes.

Los enemigos de Cristo habían pedido un milagro como prueba de su divinidad. Tenían una prueba mayor que cualquiera de las que buscaran. Así como su crueldad degradaba a sus atormentadores por debajo de la humanidad a semejanza de Satanás, así también la mansedumbre y paciencia de Jesús le exaltaban por encima de la humanidad y probaban su relación con Dios. ◇



RESPETE A LA JUVENTUD

MIGUEL A. VALDIVIA

VIVIMOS en una época en la que todos parecen estar reclamando sus derechos. Desde comienzos de este siglo, las mujeres luchan por obtener las mismas oportunidades que disfrutaban los hombres. También se habla de reconocer los derechos de las minorías raciales, de los niños, los ancianos, los pobres, las personas con impedimentos físicos y los homosexuales. Ninguno de estos sectores está satisfecho con el trato que recibe de algunos miembros de la sociedad.

Este artículo está dirigido a los adultos y padres, pero creemos que será igualmente útil a los jóvenes que lo lean. Estamos convencidos de que la gran mayoría de nuestros lectores adultos desean el bienestar y la felicidad de aquellos jóvenes con quienes comparten su existencia. A los primeros les proponemos los siguientes principios de buena voluntad en su trato con los jóvenes:

RESPETE SUS IDEALES

El joven es idealista por naturaleza. No se adapta fácilmente a las estructuras estable-

Escuchemos a los jóvenes y observemos con aprecio sus esfuerzos. Los trazos vacilantes de hoy quizá lleguen a ser en el futuro las vigorosas pinceladas de un Picasso.

cidas si ve que hay deficiencias en las mismas. Idea cambios, y a veces los sugiere vigorosamente. El adulto, en base a su experiencia, puede formarse opiniones en cuanto a la posible trayectoria de un joven, pero no debe imponer su criterio arbitrariamente. Es preferible que su hijo llegue a ser un buen instructor de educación física, un mecánico o un ministro religioso, antes que un médico mediocre.

Un maestro de canto le dijo a Enrico Caruso que jamás se destacaría como cantante de ópera, después de que lo escuchó cantar en una de sus primeras actuaciones. Pero el gran Caruso, como es bien sabido, llegó a ocupar el lugar de primer tenor del mundo por mu-

chos años. Ojalá que nuestras palabras sean positivas y apropiadas para que no hagan morir los sueños de algún joven, sino que sus propias experiencias sean las que le indiquen un cambio de dirección.

Tengamos en cuenta que la motivación de cualquier individuo, unida a su tesón y perseverancia, es la clave del éxito en cualquier profesión. Se ha demostrado que las personas impulsadas por motivos nobles, aunque posean una capacidad común y corriente pueden lograr mayores victorias que aquellos que están mejor dotados, pero no tienen ideales elevados.

Tratemos, entonces, de alentar los mejores anhelos de los jóvenes que nos rodean.

RESPETE SUS ESFUERZOS CREATIVOS

Hace algunos meses me tocó compartir algunas horas de espera en un aeropuerto con un joven hispano residente en Texas, EE. UU. Me enteré de que mi compañero de viaje, de 24 años de edad, trabajaba en el departamento de investigación de la compañía *Texas Instruments*. En ese momento se ocupaba en el perfeccionamiento de un nuevo sistema de computación. Este brillante joven es uno de miles de nuevos expertos en la alta tecnología, un campo dominado mayormente por jóvenes y, en algunos casos, hasta por adolescentes.

Tomás Alva Edison y Henry Ford también eran jóvenes cuando demostraron su genio creativo. Plácido Domingo inició su carrera como cantante de ópera a los veinte años de edad. Alejandro Magno ya gobernaba el mundo a los 33 años de edad.

Según la historia sagrada, José, Daniel, David, Samuel y varios otros fueron personas que desde temprana edad obtuvieron grandes éxitos en medio de difíciles circunstancias.

La creatividad no es, por supuesto, un privilegio exclusivo de los jóvenes, pero sí se les hace más difícil el ser escuchados. Invitamos al lector a que escuche a los jóvenes, que observe con aprecio sus esfuerzos. Los trazos vacilantes de hoy quizá lleguen a ser en el futuro las vigorosas pinceladas de un Picasso.

RESPETE LAS DIFERENCIAS

Un querido anciano me manifestó que jamás podría entender a los jóvenes modernos, porque éstos actúan de una manera muy diferente a la de los jóvenes de su pasada época. Es cierto: hay diferencias notables entre las generaciones. Incluso los grupos distanciados por unos pocos años de edad son diferentes. Las modas, el lenguaje popular, los pasatiempos, los oficios y la economía, se transforman a un ritmo acelerado.

¿Qué significa todo esto? Que a los jóvenes se les hace igualmente difícil entender a los adultos; que se tienen pocas experiencias comunes que propicien una buena comunicación. Significa también que la relación satisfactoria entre jóvenes y adultos sólo puede lograrse en base a la actitud positiva y desinteresada de ambas partes. Estamos convencidos, sin embargo, de que las diferencias mencionadas son reconciliables.

RESPETE SUS DECISIONES

El primer paso en esta dirección debe ser el de reconocer honestamente cuáles son las diferencias que existen entre los representantes de las distintas generaciones. "No se puede hacer que los jóvenes sean tan

calmosos y graves como los ancianos, [ni] el hijo tan sobrio como el padre —aconseja una destacada autora, y añade más adelante—: No sujetéis a los jóvenes bajo reglas y restricciones rígidas que los induzcan a sentirse oprimidos, y a precipitarse en sendas de locura y destrucción. Con mano firme, bondadosa y considerada, sujetad las riendas del gobierno, guiando y vigilando sus mentes y propósitos, aunque de manera tan suave, sabia y amorosa, que ellos puedan darse cuenta de que tenéis presente sus mejores intereses".¹

La última parte de esta declaración describe una filosofía que promete excelentes resultados. Guiar, pero no oprimir; aconsejar, pero no avasallar. Los jóvenes "necesitan ser enseñados a confiar en sí mismos y tener dominio propio. Deben ser enseñados a pensar y actuar de acuerdo con principios concienzudos".² Desde luego, para que aprendan a tomar decisiones sabias, necesitan tener libertad para actuar.

AME A LOS JOVENES

El poeta británico John Donne escribió: "Ningún hombre es una isla", con lo cual quiso

decir que todos pertenecemos al gran continente de la humanidad.³ El hombre es un ser gregario e interdependiente. Necesitamos el uno del otro y, en un grado superlativo, los jóvenes necesitan de los adultos.

Braulio Pérez Marcio —fundador de La Voz de la Esperanza— utilizó una ilustración que es muy adecuada para lo que estamos diciendo. Un rey, a quien le gustaba premiar las buenas acciones de sus súbditos, vio en cierta ocasión a un anciano plantando árboles, y le preguntó:

—¿Qué haces, buen anciano?

—Planto nogales, ¡oh rey! —le contestó.

—¿Y para qué plantas nogales de cuyo fruto no vas a comer?

—Para pagar mi deuda con los que plantaron los árboles de cuyo fruto gusté en mi juventud.⁴

Apreciado lector: todos tenemos una deuda, una deuda de gratitud para con los que nos precedieron y una deuda de amor para con aquellos que apenas pisan el umbral de la vida. Además, existe alguien que también merece nuestro más caro afecto: nuestro Señor

Jesucristo. Inspirados por él, sembramos semillas de amor y comprensión para nuestra posteridad.

Muchos padres sufren porque no pueden retener a sus hijos en el hogar. En algunas ocasiones la culpa es de ellos mismos: critican constantemente a sus hijos, les reprochan la menor falla en su conducta, y les piden que obedezcan ciertos principios que ellos mismos violan.

Nuestros hijos e hijas necesitan urgentemente saber que aunque los años nos separen, el amor nos une. Necesitan saber que no los rechazamos aunque piensen o actúen en una forma diferente a la nuestra; que rogamos a Dios por ellos y deseamos su bienestar. Este amor hará que el hogar resulte lo que debe ser: "un lugar atractivo, agradable, radiante con la alegría de las palabras bondadosas, las miradas placenteras y el amor verdadero".⁵ ◇

(1) *Mensajes para los jóvenes*, p. 379. (2) *Id.*, p. 377. (3) John Bartlett, *Familiar Quotations* (Boston: Little, Brown and Company, 1955), p. 218. (4) Braulio Pérez Marcio, *La conquista del éxito* (Mountain View, California: Pacific Press, 1981), p. 9. (5) *El hogar cristiano*, p. 481.

TESOROS

de Vida

Curso gratuito por correspondencia

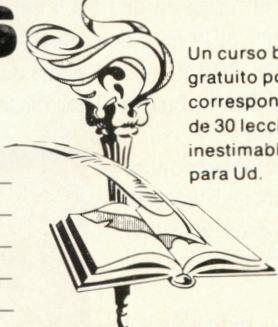
Nombre _____

Calle y N.º _____

Ciudad _____

Prov. o Estado _____

Código postal (zip code) _____ País _____



Un curso bíblico gratuito por correspondencia, de 30 lecciones, de inestimable valor para Ud.

Envíe este cupón a EL CENTINELA, P. O. Box 7000, Boise, ID 83707, EE. UU. de N. A.

COMO ENFRENTAR LAS DESILUSIONES

AILEEN ANDRES SOX

RECUERDO en este momento una de las más grandes desilusiones que sufrí durante mi primer año en el colegio de educación secundaria.

Nuestra profesora de gramática otorgaba cada seis semanas una calificación sobresaliente y especial al alumno que obtenía el promedio más elevado durante ese período. En esa ocasión mi compañera de dormitorio y yo luchamos día a día en busca de esa codiciada nota. ¡La de mi amiga resultó superior a la mía por tres puntos!

Este resultado no me habría parecido tan negativo si yo no hubiera hecho de mi parte todo lo posible para conseguir esa buena calificación. El mejor esfuerzo que hice no fue suficiente. ¡Fue un duro golpe para mí!

Pero no somos los únicos que sufrimos desilusiones. Hay personas a quienes consideramos gigantes de la fe, de la ciencia y de los negocios, que también las experimentan.

Las desilusiones pueden ser de diferente intensidad; las hay pequeñas y las hay también demolidoras. Pero sean cuales fueren las suyas, ellas afectarán su vida según la forma en que usted las maneje. Si lo hace de manera correcta, puede transformar el incidente en una experiencia positiva.

A continuación encontrará algunas sugerencias que espero que le ayuden para actuar correctamente frente a las desilusiones.

1. No juegue todo a un solo número. Esto, más que una manera de enfrentar las desilusiones, es tratar de soslayarlas.



Si usted ha hecho girar toda su vida en torno a una persona, o ha acariciado la idea de estudiar en un colegio específico, o de lo que serán sus hijos en lo futuro, está multiplicando sus posibilidades de recibir fuertes desilusiones. No entregue cuerpo y alma a una sola posibilidad. Tenga en cuenta algunas alternativas que, llegado el momento, serán la solución más apropiada.

2. Prepare otras salidas. Una de mis compañeras no fue aceptada en la facultad en la cual deseaba ingresar, pero se adaptó a aquella en la que fue recibida; e incluso ya tenía planeado qué haría si no era aceptada en ninguna.

Si su familia no puede ir de vacaciones este verano, tal vez podrá planear una buena cantidad de actividades con las cuales entretenerse: excursiones, asistir a conciertos, hablar con gente que sólo ve de paso, visitar museos, zoológicos...

3. No "embotelle" sus desilusiones. Si usted se cohíbe de expresar honestamente su dolor, puede causarse un daño emocional grave. ¿Siente ganas de llorar? Llore. ¿Se siente enfurecido? Trote varias cuerdas.

4. Comparta su desilusión con un amigo. Piense en alguien a quien pueda confiar sus sufrimientos más profundos. Yo tengo profesores a quienes les pido consejo, aun cuando hace años que no tomo clases con ellos. Un buen amigo, además de simpatizar con usted, lo ayudará a analizar bien qué es lo que debe hacer para mejorar o salir de su penosa situación.

5. No "rumie" sus desilusiones. Hay un punto después del cual las expresiones de desilusión se transforman en *auto-compasión*. Si su mente gira y gira alrededor del problema, finalmente se sentirá tan desanimado que prácticamente le resultará imposible comenzar una acción positiva.

6. Mírelo desde otro ángulo. Pregúntese cuánta importancia tendrá su problema dentro de cinco años (¿o menos?). Trate de recordar una desilusión que sufrió cinco años atrás. Si la recuerda, seguramente se reirá de ver cuán pequeña e insignificante ha llegado a ser con el transcurso del tiempo.

7. Trate de "sacar provecho" de una desilusión. Me avergüenzo al pensar que cuando no obtuve esa calificación sobresaliente, decidí no intentar nunca más una nota como ésa. Tal determinación me ayudó muy poco. Hubiera sido mucho mejor haberme dicho a mí misma: "Si hice lo mejor de mi parte, debo seguir superándome para que mi rendimiento alcance un nivel superior". Debería haber decidido dedicar cinco minutos más cada día al estudio, o leer tres veces mis apuntes en lugar de dos.

8. Recuerde que Dios es quien dirige todo. Nuestros problemas radican básicamente en que no hemos creído *completamente* que Dios dirige todo; en que no hemos experimentado *plenamente* su amor y cuidado por nosotros.

Si creemos en él y ponemos a prueba su providencia, dejaremos todos nuestros problemas—grandes o pequeños—en sus manos, con la plena confianza de que él nos mostrará una solución o nos dará la fuerza necesaria para soportar lo que nos sucede. ◇



La autora es la redactora de la revista para niños Primary Treasure.

LA “REVOLUCION o libertad sexual” es aceptada por gran parte de nuestra sociedad hedonista.

Muchos se preguntan: ¿por qué hemos llegado a este libertinaje? Son varios los factores que se han conjugado para ello.

En *primer* lugar, ha contribuido el hecho de que en el pasado se consideraba el sexo como algo sucio y pecaminoso. Ahora ha venido la reacción: todo es permisible, nada es malo.

En *segundo* lugar, los medios de comunicación masiva fomentan la pornografía, la promiscuidad, el amor libre y la homosexualidad, lo cual es una burla y rebajamiento del matrimonio.

En *tercer* lugar, algunos líderes religiosos proclaman que el hombre y la mujer son libres para decidir cuándo, dónde y con quién pueden tener relaciones sexuales.

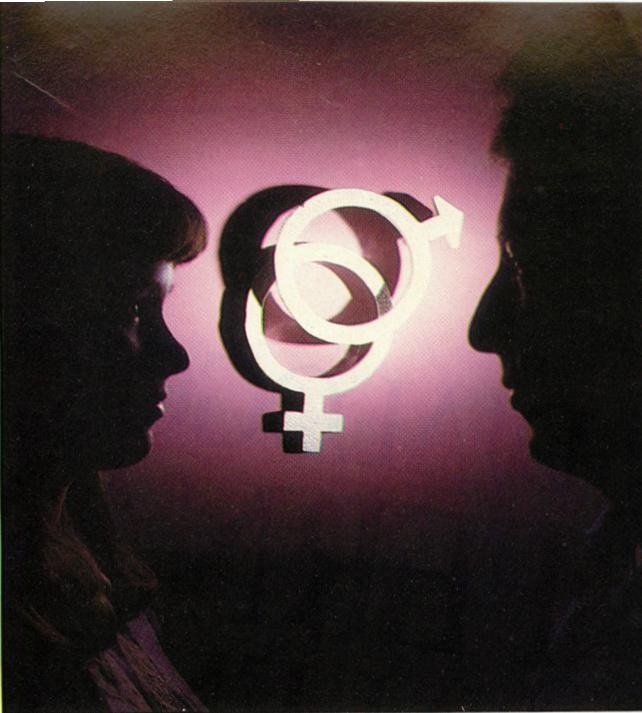
En *cuarto* lugar, las píldoras y otros medios anticonceptivos han facilitado a la mujer la “igualdad” sexual, como algunas la llaman.

En *quinto* lugar, como padres no hemos instruido correctamente a nuestros hijos e hijas en el aspecto sexual, instrucciones que deben estar centradas en las normas morales establecidas por nuestro Creador.

En *sexto* lugar, es difícil instruirlos sólidamente porque la influencia de los adultos se ha resquebrajado por el aumento de los divorcios.

Como médico cristiano, creo que el *séptimo* factor es el más importante de todos: nuestra sociedad se ha materializado tanto, que ha abandonado el maravilloso estudio de las Sagradas Escrituras.

Las consecuencias de los factores mencionados las estamos



LOS JOVENES ANTE LA REVOLUCION SEXUAL

Dr. JOAQUIN CAZARES

viendo. El vertiginoso aumento de las enfermedades transmitidas sexualmente están llevando a millones de seres humanos a la miseria y la muerte prematura; hasta los niños son contagiados por sus padres.

El centro para el control de las enfermedades en la ciudad de Atlanta, Georgia, nos informa que en los Estados Unidos hay cada año más de un millón de nuevos casos de gonorrea y más de 22 mil de sífilis. La realidad es que de cada tres o cuatro casos sólo se reporta uno, y lo más triste es que dos de cada

tres de estos casos ocurren entre jóvenes de 15 a 19 años de edad. Se ha calculado que la mitad de la población total de jóvenes en los Estados Unidos estará contagiada de una de las enfermedades sexuales antes de llegar a los 25 años. Y si a esto añadimos el tremendo monstruo del SIDA (AIDS), nos encontramos ante una epidemia de alcance mundial. La ciencia médica no sabe qué hacer ante este cuadro tan sombrío.

Es sorprendente la cantidad de jovencitas que padecen de inflamación pélvica debido a

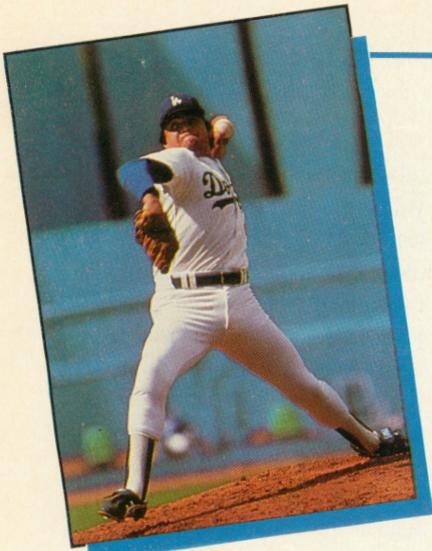
relaciones sexuales prematuras; y de los millones de adolescentes que la padecen, miles quedarán estériles. No menos triste es también saber que miles de jovencitas quedan embarazadas a una edad en que no están ni física, ni mental, ni socialmente maduras para tener hijos. Estos padres y madres tan jóvenes, si se casan carecerán de fundamentos sólidos tanto económicos como psicológicos, y la gran mayoría de estas uniones terminarán en divorcios.

Jóvenes: Dios creó el sexo y los placeres físicos que lo acompañan. Tu cuerpo tiene la capacidad de ser deliciosamente estimulado; está dotado con un sistema nervioso que bien desarrollado y bajo control te proporcionará placeres exquisitos en tu vida privada cuando ésta es guiada por el amor, pero *no antes ni fuera del matrimonio*. Dentro del matrimonio tus relaciones sexuales se convierten en una fuerza unificante, en algo hermoso y estimulante.

¡Jóvenes inteligentes! ¡Jóvenes cristianos! Seamos como José: él “huyó” de la fornicación (Génesis 39:12); y el apóstol S. Pablo nos aconseja: “HUID DE LA FORNICACION” (1 Corintios 6:18).

¡Nunca te arrepentirás de haberlo hecho! Mantente puro, y tu matrimonio será feliz. Dios bendecirá tu unión dándote hijos sanos que llenarán de gozo tu ser. Y sobre todas las cosas, estarás obedeciendo a Dios antes que a los hombres (Hechos 4:19). ◇

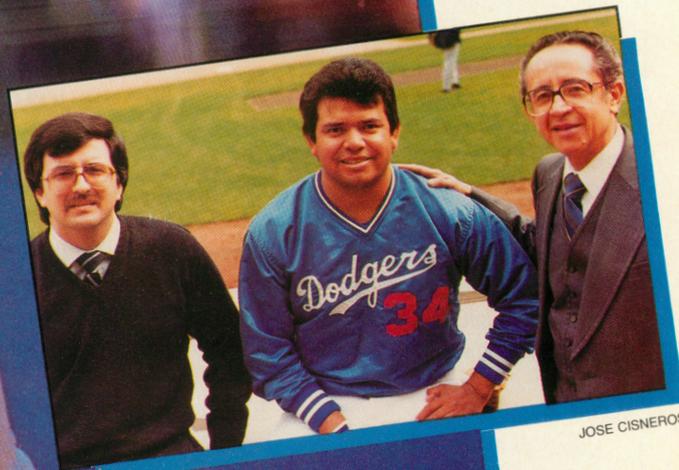
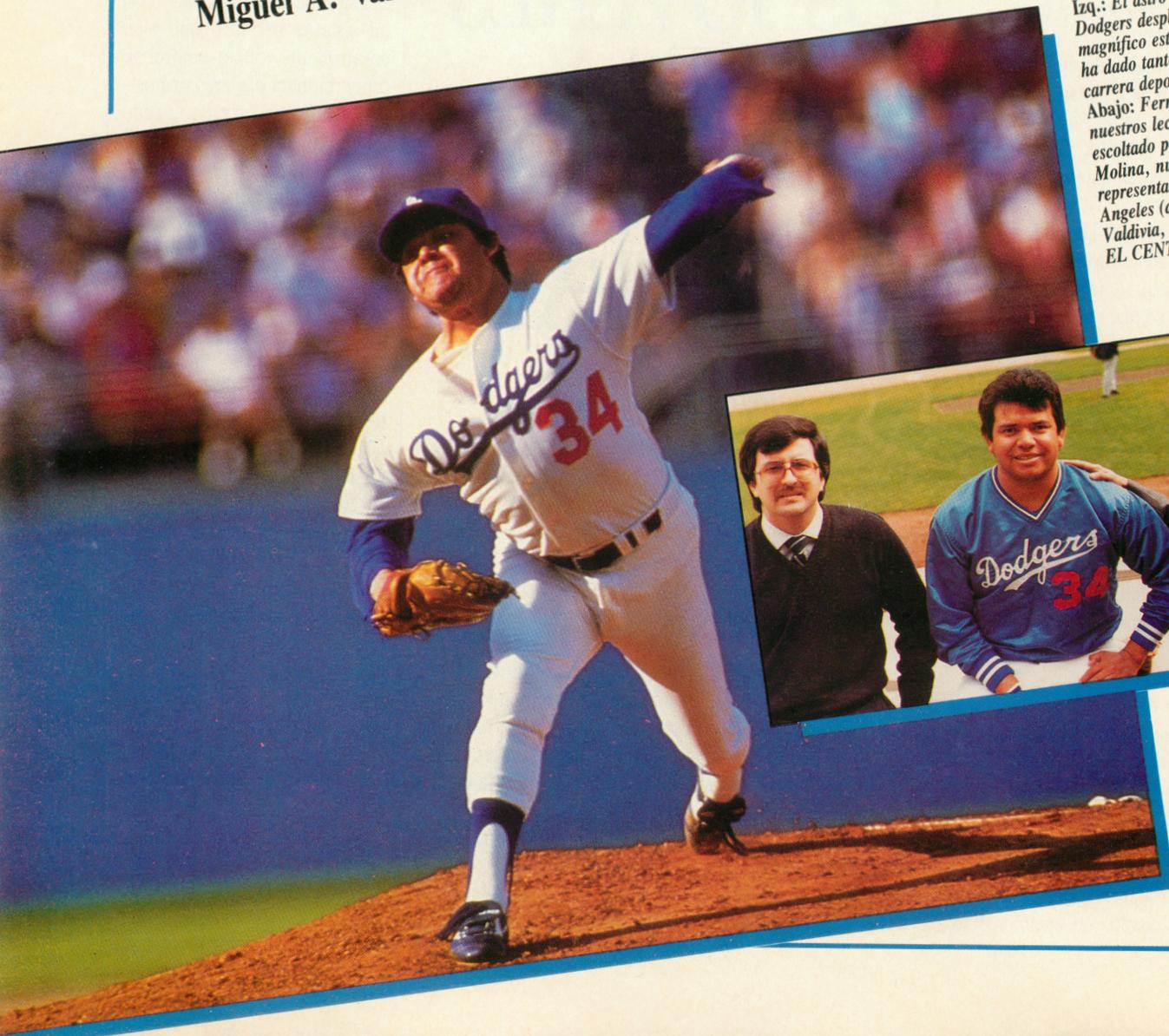
El autor es doctor en Medicina, miembro de la Sociedad Nacional de Epidemiología de México y de la Sociedad Internacional de Sexología. Fue maestro de Sexología de la Universidad Autónoma de México-AMSEM y director del Depto. de Salud del Estado de Baja California.



DIALOGO CON FERNANDO VALENZUELA

Entrevistaron:
Pedro Arano Molina
Miguel A. Valdivia

*Izq.: El astro de los Dodgers despliega su magnifico estilo, que le ha dado tantos éxitos en su carrera deportiva.
Abajo: Fernando posa para nuestros lectores escoltado por Pedro Arano Molina, nuestro representante en Los Angeles (der.), y Miguel Valdivia, redactor de EL CENTINELA.*



JOSE CISNEROS

Fernando Valenzuela nació el 1.º de noviembre de 1960 en Etchohuaquila, Estado de Sonora, México. Actualmente es uno de los mejores lanzadores en el béisbol profesional en los Estados Unidos. Además de poseer una extraordinaria capacidad como lanzador, disfruta del aprecio de la población hispana de dicho país y de todos los admiradores del deporte.

Fernando comenzó a jugar béisbol desde muy tierna edad. A los 15 años ingresó como jugador profesional en el equipo de Navojoa, México; a los 19 años de edad fue invitado a formar parte de la organización de los Dodgers para jugar en sus ligas menores, y a fines de 1980 comenzó oficialmente su carrera en las grandes ligas.

En su primer año profesional con los Dodgers le fue concedido el trofeo Cy Young, el máximo premio que se concede al mejor lanzador de la temporada. Esta es la primera vez que un latinoamericano obtiene en forma exclusiva tan codiciado trofeo, y su actuación probablemente fue la que le dio la victoria a los Dodgers en el campeonato mundial de 1981. Ese mismo año ganó también el trofeo correspondiente al lanzador que mejor bateó en la Liga Nacional.

El 28 de diciembre de 1981 contrajo matrimonio con Linda Margarita Burgos, una maestra mexicana a quien conoció en Mérida, Yucatán, cuando lanzaba en el equipo local. Actualmente tienen tres hijos: Fernando, Ricardo y Linda, de cuatro, dos y un año de edad, respectivamente.

ERA UN viernes de mañana. Recorriamos la conocida calle Sunset de Los Angeles. Por todos lados se advertía la presencia de una numerosa población hispana en esa metrópoli de casi 12 millones de habitantes. Nos dirigíamos al estadio de béisbol profesional de la ciudad para entrevistar a Fernando Valenzuela.

El enorme estadio con capacidad para 55 mil personas se hallaba vacío; sólo estaban allí los jugadores que practicaban, entre los cuales se encontraba Fernando Valenzuela, quien exhibía el número 34 en su uniforme. Después de unos pocos minutos de espera, el joven deportista se acercó a nosotros para concedernos la entrevista que nos había gestionado su agente Antonio De Marco. Nuestro entrevistado, que mide alrededor de 1,80 m (6 pies) de estatura, sonrió amablemente y de inmediato nos causó una agradable impresión. Nos acomodamos al lado de una de las casillas para los peloteros; lo saludamos de parte de EL CENTINELA, y comenzamos nuestra entrevista dirigida especialmente a la juventud.

Fernando, ¿cuál ha sido la mayor satisfacción que ha tenido en su carrera, y su mo-

mento más importante?

He tenido varias satisfacciones, pero creo que la mayor fue cuando supe que iba a formar parte del equipo de los Dodgers de Los Angeles. Este ha sido el momento más importante de mi carrera, porque a partir de allí comenzó todo lo demás.

Entre las razones de su éxito, además del talento que Dios le ha dado, ¿cree usted que la constancia y la disciplina han sido factores positivos?

Creo que sí, porque ya sea en el trabajo o en el deporte, se debe ser constante todos los días. Sólo así se ganan las victorias. Yo creo que en primer lugar cada persona tiene que decidir cuál ha de ser la dirección que dará a su vida. Al principio no me dedicaba mucho al deporte, ya que estaba indeciso entre si seguía el béisbol o los estudios. Pero cuando tomé mi decisión tuve que comenzar a entender que el deporte ahora era un trabajo para mí, aunque no dejara de disfrutarlo como recreación.

Entendemos que usted es el hijo número doce de su familia. ¿Le resultó más difícil triunfar debido a eso?

Al contrario, para mí fue una ventaja, porque uno tiene hermanos con más experiencia que

lo pueden orientar en cuanto a los problemas y desafíos de la vida. El tener varios hermanos me ayudó mucho en el desarrollo de mis habilidades, ya que todos también juegan béisbol, y desde pequeño pude practicar bastante con ellos.

¿Es posible entonces aprender de los fracasos o aciertos de los que son mayores que uno?

Puede ser que sí, pero yo creo que uno debe aprender a aceptar las derrotas. Muchas veces las personas se dan por vencidas en cuanto fracasan, y se convencen a sí mismas de que son incapaces de seguir luchando. Es muy fácil sentirse contento cuando uno gana, pero también hay que aprender a perder.

¿Cuál es la mejor lección que se puede aprender de un fracaso?

Fracasar en una jugada, al batear o en un lanzamiento, da la experiencia suficiente para que uno trate de hacerlo mejor la próxima vez. El fracaso también nos permite aprender qué fue lo que hicimos mal.

¿Qué es lo más difícil para alguien que, como usted, ha alcanzado la cumbre en su profesión?

Mantenerse en la cumbre. A veces es fácil triunfar por un día

o por un año; lo difícil es triunfar constantemente. Un deportista puede sufrir una lesión o cualquier accidente, y sólo queda el recuerdo. Uno tiene que estar preparado para todo eso.

Usted procede de un pueblo pequeño y de un hogar humilde; ¿cree que esto le ha dificultado su trayectoria?

Al principio sí, no porque se tenga ese origen sino por el ambiente en que se vive. En un pueblo chico no hay contacto con muchas personas. Esto es lo primero que hay que superar. Es difícil adaptarse a un ambiente diferente sin sentirse cohibido. Pero tampoco se debe pensar que uno es menos capaz, pues la inteligencia está al alcance de todos, no importa el origen. *Cada ser humano tiene la posibilidad de triunfar.*

Me gusta aconsejar a los jóvenes a que estudien. El deporte es una carrera muy bonita, pero nunca se sabe cuándo puede concluir; siempre se corre el riesgo de un accidente en el próximo juego. Pero el estudio es diferente porque es para toda la vida.

Fernando, nos sentimos muy agradecidos de que usted nos haya dedicado esta porción de su tiempo. Estamos seguros de que nuestros lectores en los diversos países en los que circula EL CENTINELA se sentirán muy beneficiados y contentos con sus palabras. ¿Desea enviarles un saludo?

Claro que sí. Para mí es un honor que me hayan visitado aquí en Los Angeles. Me ha dado mucho gusto el hablar con ustedes, y aprovecho la oportunidad para enviar un saludo muy cariñoso a todos los que preparan la revista EL CENTINELA y a sus lectores. Felicidades.

ESPERANZA

Para el Futuro

Vivimos en los días finales de la historia de este mundo. Las personas sufren las tensiones provenientes de un ambiente social sacudido por el crimen, las drogas, la inmoralidad y la falta de fe en Dios.

En medio de estas circunstancias, EL CENTINELA presenta un mensaje lleno de esperanza. Asegura un futuro glorioso para todos los que aceptan la dirección de un amante Padre celestial.

EL CENTINELA, una revista actual, portadora de reflexiones y consejos útiles para hoy. Sólo U.S. \$6,49.

Para beneficio de usted y su familia
Suscríbase hoy a

El CENTINELA

Deseo suscribirme por un año a El Centinela. Adjunto \$6,49* dólares. (Agregar un dólar para el franqueo de suscripciones a países fuera de los EE. UU.) Mi dirección es:

Nombre _____

Calle y N.º _____

Ciudad _____

Prov. o Estado _____

Código postal (zip code) _____ País _____

*Precio válido sólo hasta Diciembre 31, 1987
Envíe este cupón a EL CENTINELA
P. O. Box 7000, Boise, ID 83707
EE. UU. de N. A.